



# Programm 2020

**BUBBLE SOCCER EISHOCKEY FUSSBALL**  
**VOLLEYBALL WINTERSPORT STOCKSCHIESSEN TISCHTENNIS**  
**DART FIRMEN-TRIATHLON KART TISCHFUSSBALL**  
**KEGELN SOCCERGOLF**  
**BUSINESSLAUF**



**Für Sie am Start.**



**Corvin  
Resch**

**Lydia  
Stieger**

**Reinhold  
Hinterleitner**

**Regina  
Suko**

**Rene  
Wanner**

## ARGE BETRIEBSSPORT

📍 Markus-Sittikus-Straße 10, 5020 Salzburg

☎ +43 (0)662 86 87-403

✉ betriebsport@ak-salzburg.at

🌐 www.betriebsport-salzburg.at

📷 betriebsport\_salzburg

📘 Betriebsport

# INHALT

- 5** **Fußball**  
Kleinfeldfußball / A- und B-Bewerb  
Kleinfeldfußball – Ü35  
Hallenfußball / A- und B-Bewerb  
Hallenfußball – Ü35
- 7** **Tischfußball**
- 7** **Soccergolf**
- 7** **Bubble Soccer**
- 10** **Kegeln**  
Landesbetriebsmeisterschaft  
Bezirksmeisterschaften  
Einzelbewerbe: Damen & Herren  
Einzelbewerbe: Seniorinnen & Senioren
- 11** **Wintersport**  
Skitouren-Schnuppertage  
Geführte Skitour ÖGB-/AK-Mitglieder  
Schneeschuh-Wanderung
- 12** **Eishockey**
- 12** **Stocksport**  
Pinzgauer Stock auf Eis  
Pinzgauer Stock auf Asphaltbahnen  
Eisstock Olympisch
- 13** **Firmen-Triathlon**
- 16** **Tischtennis**  
Landesbetriebsmeisterschaft  
Tischtennis Hobby
- 16** **Kart**  
Kart Team Outdoor  
Kart Einzel
- 16** **Dart**
- 17** **Volleyball**  
4x4 Beach-Volleyball-Landesbetriebsmeisterschaft  
2x2 Beach-Volleyball
- 18** **Salzburger Businesslauf**
- 19** **Lungauer Bezirksmeisterschaften**
- 21** **Aktiv gesund im Betrieb**

# *Dabei sein ist alles*

Schuhe schnüren und raus in die Natur. Abends oder am Wochenende nutze ich so oft wie möglich die Zeit für einen Lauf quer durch meine Heimatgemeinde Bürmoos. Diese 40 Minuten Bewegung geben mir die nötige Energie für die bevorstehenden Herausforderungen im Arbeitsalltag.

Die Verbindung zum Sport habe ich schon früh entdeckt und sie ist bis heute ungebrochen. Aus diesem Grund hat es für mich größte Bedeutung, Sport und Bewegung im Betrieb zu fördern. Denn Sport hält gesund, macht Spaß und schweißt obendrein noch die Kolleginnen und Kollegen zusammen.

Überzeuge dich selbst, unser AK/ÖGB-Betriebssport bietet 2020 erneut eine breite Palette an Aktivitäten, wie Bubble Soccer, Kart, Skitouren-Schnuppern, Eishockey, Fußball und vieles mehr. Hier zählen nicht Medaillen oder Rekorde. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund – ganz nach dem Motto: Dabei sein ist alles!

Sportliche Grüße



**Peter Eder**  
AK-Präsident  
ÖGB-Landesvorsitzender



# Fußball

## Kleinfeldfußball / A- und B-Bewerb

**A**

### Vorrunde + Finale

🕒 22. Juni, ab 17.30 Uhr

📍 Salzburg Stadt

👥 Team: 6 Personen

💰 120 Euro pro Team

🔔 Nennschluss: 15. Juni



**Liga A: mit Vereinsspielern**  
**Liga B: ohne Vereinsspieler**

**B**

### Vorrunden Salzburg Stadt

🕒 4. Mai, 17.30 Uhr

### Vorrunde Pinzgau

🕒 8. Mai, ab 17.30 Uhr

### Vorrunde Tennengau

🕒 13. Mai, ab 17.30 Uhr

### Zwischenrunde Salzburg Stadt

🕒 18. Mai, ab 17.30 Uhr

### Finale

🕒 25. Mai

📍 Salzburg Stadt + VR Pinzgau/Tennengau

👥 Team: 7 Personen

💰 120 Euro pro Team

🔔 Nennschluss: 17. April



„Der Betriebssport ist eine tolle Möglichkeit, die sportliche Aktivität zu fördern. Zusätzlich werden die Teamfähigkeit und der Zusammenhalt im Betrieb gestärkt.“

*Karl Weiglunz, Landessportbüro*

## Kleinfeldfußball – Ü35

🕒 14. September, ab 17.30 Uhr

📍 ASK/PSV-Platz, Salzburg

👥 Team: 7 Personen

💰 100 Euro pro Team

🔔 Nennschluss: 7. September



## Hallenfußball / A- und B-Bewerb

**A**

### Vorrunde und Finale

🕒 12. Dezember, ab 8 Uhr

📍 Sporthalle Alpenstraße, Salzburg

👥 Team: 5 Personen

💶 120 Euro pro Team

🔔 Nennschluss: 30. November

**B**

### Vorrunden

🕒 7. November, ab 8 Uhr

🕒 8. November, ab 8 Uhr

🕒 15. November, ab 8 Uhr

### Finale

🕒 21. November

📍 Sporthalle Alpenstraße, Salzburg

👥 Team: 6 Personen

💶 120 Euro pro Team

🔔 Nennschluss: 19. Oktober

---

## Hallenfußball – Ü35

🕒 7. März, ab 9 Uhr

📍 Sporthalle Alpenstraße, Salzburg

👥 Team: mind. 6 Personen

💶 100 Euro pro Team

🔔 Nennschluss: 24. Februar



## Energy Balls

Leckerer Powersnack mit viel Protein

Zutaten:

- 150g Trockenobst (z.B. Datteln, Aprikosen, Rosinen)
- 70g Nüsse (z.B. Mandeln, Erdnüsse, Cashews)
- 1-2 EL Mandelmus

Für die Energy Balls das gewünschte Trockenobst, die Mandeln sowie das Mandelmus in eine Küchenmaschine geben und zerkleinern. Anschließend die klebrige Masse zu gleich großen Bällchen formen.

Die fertigen Energy Balls in der gewünschten Ummantelung wälzen. Im Kühlschrank gelagert hält sich der proteinreiche Powersnack mind. 1,5 Wochen.



## Tischfußball

🕒 28. Jänner, ab 17.30 Uhr  
📍 Parkhotel Brunauer, Salzburg

👥 Team: mind. 2 Personen  
💰 € 20 Euro pro Team  
🔔 Nennschluss: 15. Jänner



Ist euch schon einmal aufgefallen, dass die Spieler der spanischen Fußball-Nationalmannschaft nie bei ihrer Hymne mitsingen? Ganz einfach: Die Hymne hat keinen Text.



## Soccergolf

**Vorrunden**  
🕒 27. Mai + 4. Juni  
**Finale**  
🕒 18. Juni, ab 17.30 Uhr

📍 Soccerpark, Wals-Siezenheim  
👥 Team: 2 Personen  
💰 € 30 Euro pro Team  
🔔 Nennschluss: 13. Mai



## Bubble Soccer

**Vorrunden und Finale**  
🕒 24. Juni, ab 17.30 Uhr  
📍 Panorama Platz, Salzburg

👥 Team: 5 Personen  
💰 € 50 Euro pro Team  
🔔 Nennschluss: 8. Juni



„Ich betreibe den Betriebssport, um mich nach einem Arbeitstag sportlich zu betätigen, mit meinen Kollegen einige nette, gesellige Stunden zu verbringen und mich mit anderen Firmen zu messen. Bei dem tollen, vielfältigen Angebot an Sportarten, welches die Arbeiterkammer bietet, ist mit Sicherheit für jede/n etwas dabei.“

*Markus Pokorny, WIENER STÄDTISCHE Versicherung AG*





22<sup>nd</sup>  
EUROPEAN  
COMPANY  
SPORT GAMES  
26.-30.6.  
**SALZBURG  
2019**

Europaweit erfreut sich das gemeinsame Sporteln mit den Arbeitskolleginnen und -kollegen immer größerer Beliebtheit. Den Beweis erbrachten die 22. Europäischen Betriebs sportspiele – kurz: „ECSG Salzburg 2019“ – die von 26. bis 30. Juni 2019 bei uns in der Landeshauptstadt über die Bühne gingen.

Mittendrin statt nur dabei war auch der AK/ÖGB-Betriebssport. Zusammen mit der Wirtschaftskammer Salzburg und dem Österreichischen Betriebs sportverband (ÖBSV) organisierten wir ein Sportevent der Superlative: 7.000 Sportbegeisterte aus insgesamt 24 Ländern kämpften in 326 Disziplinen um die begehrten Medaillen.

Von Leichtathletik über Fußball, Volleyball und Tischtennis bis hin zu Schach und Drachenbootrennen – die internationalen Betriebs sportspiele in Salzburg waren ein Fest des Sports und des Teamgeists.

Neben den großen Nationen Deutschland (393) und Frankreich (192) konnte sich Österreich mit 104 Medaillen den 3. Platz auf dem Siegestreppchen sichern. Besonders erfolgreich waren die Salzburgerinnen und Salzburger: Mit insgesamt 70 Medaillen zählen Salzburgs Betriebssportler zu den besten Europas.





***Beschäftigte sind spitze***





# Kegeln

## Landesbetriebsmeisterschaft

- 🕒 noch nicht festgelegt
- 📍 noch nicht festgelegt

- 👥 Team: 4 Personen
- 💰 noch nicht festgelegt
- 🔔 Nennschluss: noch offen

---

## Bezirksmeisterschaften

### Tennengau

- 🕒 Jänner bis November
- 📍 Hallein
- 👥 4 Personen
- 💰 310 Euro pro Team
- 🔔 Nennschluss: November

### Pinzgau

- 🕒 Jänner bis November
- 📍 Saalfelden
- 👥 4 Personen
- 💰 170 Euro pro Team
- 🔔 Nennschluss: November

### Pongau

- 🕒 September bis Mai
- 📍 Schwarzach, Bischofshofen
- 👥 4 Personen
- 💰 170 Euro pro Team
- 🔔 Nennschluss: April

### Stadt/Flachgau

- 🕒 September bis Mai
- 📍 ASV, Itzling
- 👥 4 Personen
- 💰 170 Euro pro Team
- 🔔 Nennschluss: April

---

## Einzelbewerbe: Damen & Herren

- 🕒 Jänner bis Mai
- 📍 Tennengau/Pongau
- 👥 1 Person
- 💰 25 Euro
- 🔔 Nennschluss: Jänner

## Einzelbewerbe: Seniorinnen & Senioren

- 🕒 September bis November
- 📍 Tennengau/Pongau
- 👥 1 Person
- 💰 25 Euro
- 🔔 Nennschluss: September



### Schon gewusst?

Wandzeichnungen in ägyptischen Grabstätten verraten, dass bereits 3500 Jahre vor Christus fleißig gekegelt wurde.



# Wintersport

## Skitouren-Schnuppertage

🕒 11. Jänner, 8.30 Uhr

📍 Skitouren Lehrpfad  
Loibersbacher Höhe, Faistenau

💶 15 Euro pro Person

🔔 Nennschluss: 16. Dezember 2019

---

## Geführte Skitour ÖGB-/AK-Mitglieder

🕒 25. Jänner, 9.30 Uhr

📍 Ostpreußenhütte

💶 kostenlos

🔔 Nennschluss: 21. Jänner

---

## Schneeschuh-Wanderung

🕒 11. Jänner, 8.30 Uhr

📍 Skitouren Lehrpfad  
Loibersbacher Höhe, Faistenau

💶 15 Euro pro Person

🔔 Nennschluss: 16. Dezember 2019



### Tipp: Erst essen, dann sporteln!

Um den Körper auf Touren zu bringen, brauchen wir Kohlenhydrate. Unser Tipp: ausgewogen frühstücken und eine Banane spätestens 45 min vor dem Sport essen.





## Eishockey

- 🕒 16., 18., 23., 25. März, 18 Uhr
- 📍 Eisarena Salzburg
- 👥 Team: 11 bis 16 Personen
- 💰 € 170 Euro pro Team
- 🔔 Nennschluss: 1. März

**Auch komplette Anfänger  
sind willkommen!**



„Betriebssport heißt nicht nur sich sportlich zu betätigen, sondern bedeutet für mich ein Zusammenkommen von sehr netten ArbeitskollegInnen! Gemeinsamer Erfolg in Sport und Arbeit!“

*Tom Kriwalj, Magistrat Salzburg*



## Stocksport

### Pinzgauer Stock auf Eis

- 🕒 25. Jänner, 8 Uhr
- 📍 Stockbahnen, Pfarwerfen

- 👥 Moarschaft: mind. 8 Personen
- 💰 € 75 Euro pro Moarschaft
- 🔔 Nennschluss: 8. Jänner

### Pinzgauer Stock auf Asphaltbahnen

- Vorrunden**  
**Pongau, Pinzgau, Tennengau**
- 🕒 4. April, 8 Uhr

- 👥 Team: 8 Personen
- 💰 € 60 Euro
- 🔔 Nennschluss: 13. März

### Finale

- 🕒 26. April
- 📍 Bischofshofen

### Eisstock Olympisch

- 🕒 15. Februar, 7.30 Uhr
- 📍 Eisarena Salzburg

- 👥 Team: 4 Personen
- 💰 € 40 Euro
- 🔔 Nennschluss: 29. Jänner

**Schwimmen  
Radfahren  
Laufen**



## ***Firmen-Triathlon***

**🕒 5. Juni, 13 Uhr**

**📍 Salzachseen, Salzburg Stadt**

**👥 Eine Staffel besteht aus 3 Personen**

**€ 81 Euro pro Team**

**📄 Anmeldung und Information: [www.firmen-triathlon.at](http://www.firmen-triathlon.at)**

**JÄNNER**

**FEBRUAR**

**MÄRZ**

**APRIL**

**MAI**

1	Mi	Sa	So	Mi	Fr
2	Do	So	Mo	Do	Sa
3	Fr	Mo	Di	Fr	Dart LBM
4	Sa	Di	Mi	Sa	Pzgg. Stock Asphalt VR Dart LBM
5	So	Mi	Do	So	Kleinfeldfußball B-Bewerb VR Stadt
6	Mo	Do	Fr	Mo	Di
7	Di	Fr	Sa	Hallenfußball Ü35 Lg. Dart / Tischfußball	Di
8	Mi	Sa	Lungauer Tischtennis	So	Mi
9	Do	So	Mo	Do	Sa
10	Fr	Mo	Di	Fr	So
11	Sa	Di	Skitouren/Schneeschuh Eisstock Lungau	Mi	Sa
12	So	Mi	Do	So	Mo
13	Mo	Do	Fr	Mo	Mi
14	Di	Fr	Sa	Di	Do
15	Mi	Sa	Eisstock olympisch	So	Mi
16	Do	So	Mo	Eishockey	Do
17	Fr	Mo	Di	Fr	So
18	Sa	Di	Mi	Eishockey	Sa
19	So	Mi	Do	So	Di
20	Mo	Do	Fr	Mo	Mi
21	Di	Fr	Sa	Lungauer BM Siegerehrung	Di
22	Mi	Sa	So	Tischtennis Cup 2. Rd.	Do
23	Do	So	Mo	Eishockey	Do
24	Fr	Mo	Di	Tischtennis Cup 1. Rd.	Fr
25	Sa	Di	Mi	Eishockey	Sa
26	So	Mi	Do	So	Pinzgauer Stock Finale
27	Mo	Do	Fr	Mo	Mi
28	Di	Fr	Sa	Di	Do
29	Mi	Sa	So	Mi	Fr
30	Do	Mo	Do	Do	Sa

Soccergolf VR1





## Tischtennis

### Landesbetriebsmeisterschaft

- 🕒 17. Mai, 8 Uhr
- 📍 Sporthalle Rif, Hallein
- 👥 4 Personen
- 💰 € 60 Euro pro Team
- 🔔 Nennschluss: 30. April

### Tischtennis Hobby

- 🕒 24. März, 21. April, 29. September, 20. Oktober, 18.30 Uhr
- 📍 NMS Burgfried, Hallein
- 👥 mindestens 2 Personen
- 💰 € 30 Euro pro Team
- 🔔 Nennschluss: 9. März



## Kart

### Kart Team Outdoor

- Vorrunden**
- 🕒 3., 4., 8., 9., 15., 16., 17. Juni, ab 17.30 Uhr
- Finale**
- 🕒 20. Juni

- 📍 ÖAMTC Saalfelden
- 👥 4 Personen
- 💰 € 160 Euro pro Team
- 🔔 Nennschluss: 20. Mai

### Kart Einzel

- Vorrunden**
- 🕒 8., 12., 15. Oktober, ab 18.30 Uhr
- Finale**
- 🕒 22. Oktober

- 📍 Kartworld, Salzburg
- 👤 1 Person
- 💰 € 20 Euro pro Person
- 🔔 Nennschluss: 1. Oktober



## Dart

### Landesbetriebsmeisterschaft

- Vorrunden + Finale**
- 🕒 3. April
- Vorrunden + Finale**
- 🕒 4. April



- 📍 Parkhotel Brunauer, Salzburg
- 👥 4 Personen
- 💰 € 45 Euro pro Team
- 🔔 20. März



„Betriebssport ist als betriebliche Gesundheitsvorsorge ganz wichtig und er fördert den sozialen Zusammenhalt unter den Kollegen. Und das Wichtigste: Es macht einfach Spaß.“

*Manfred Jöbstl, Ketter Bäckerei*



## 4x4 Beach-Volleyball-Landesbetriebsmeisterschaft

### Vorrunde Flachgau

⌚ 6. Juni, ab 10 Uhr

### Vorrunde Tennengau

⌚ 8. Juni, ab 17.30 Uhr

### Vorrunde Salzburg Stadt

⌚ 16. Juni, ab 17.30 Uhr

### Vorrunde Lungau + Pongau

⌚ 20. Juni, ab 10 Uhr

### Vorrunde Pinzgau

⌚ 27. Juni, ab 10 Uhr

### Finale

⌚ 4. Juli

📍 Bezirke + Rif (Finale)

👤 mind. 4 Personen, eine Dame muss immer am Spielfeld sein.

€ 50 Euro pro Team

🔔 Nennschluss: 18. Mai

## 2x2 Beach-Volleyball

⌚ 1. Juli, 17.30 Uhr

📍 Mattsee

👤 2 Personen

€ 30 Euro pro Team

🔔 Nennschluss: 17. Juni



## Energy Drink

Zutaten:

3g Salz

2-8g Zucker

1l Wasser

Für das perfekte Sportgetränk Salz und Zucker im Wasser auflösen. Der Zucker versorgt den Körper nach dem Sport mit Energie, um der Ermüdung entgegenzuwirken. Das Salz gleicht den Natriumhaushalt im Blut wieder aus.





# Salzburger Businesslauf

🕒 **September**

📍 Salzburg Stadt

👥 Ein Team besteht aus 3 Personen

💶 120 Euro pro Team

📄 **Anmeldung und Information:**  
[www.salzburger-businesslauf.at](http://www.salzburger-businesslauf.at)



# Lungauer Bezirksmeisterschaften



## Eisstock

🕒 11. Jänner, 7.30 Uhr  
Ersatztermin 18. Jänner  
📍 St. Michael + Tamsweg

👥 Team: 4 Personen  
💶 24 Euro pro Team  
🔔 Nennschluss: Dezember



## Tischtennis

🕒 8. Februar, 12.30 Uhr  
📍 Tamsweg

👥 Team: 2 Personen  
💶 18 Euro pro Team  
🔔 Nennschluss: Jänner



## Dart

🕒 7. März, 13 Uhr  
📍 St. Michael

👥 Team: 4 Personen  
💶 40 Euro pro Team  
🔔 Nennschluss: Februar



## Kegeln

🕒 ab sofort  
📍 St. Michael

👥 Team: 4 Personen  
💶 24 Euro pro Team  
🔔 Nennschluss: März



## Siegerehrung

🕒 21. März, 19.30 Uhr

📍 St. Michael



### Tipp: Kalt & sprudelig? Nein, danke!

Während dem Sport sollte man alle 15-20 Minuten trinken. Verzichtet dabei aber auf kalte und kohlenensäurehaltige Durstlöscher. Euer Magen dankt es euch.



**„Kein Alter, kein  
Geschlecht, kein Stand,  
keine Nation ist von  
den Vorteilen aus-  
geschlossen, welche  
die Spar-Casse jedem  
Einlegenden anbietet.“**

*Auszug aus unserer Gründungsurkunde von 1819.*

Unsere Haltung seit 200 Jahren.  
#glaubandich

# Aktiv gesund im Betrieb

Gesundheitschecks und  
gesundheitsorientiertes  
Bewegungstraining



ASKÖ 

CAG CLUB  
AKTIV  
GESUND

## 🕒 Termine.

Nach individueller Vereinbarung.

## 🕒 Zeit.

Die Einstiegs- und Enddiagnostik dauert jeweils eine Stunde. Das Bewegungstraining findet 1-mal wöchentlich über einen Zeitraum von 12 Wochen statt. Die Dauer der Trainingseinheit beträgt jeweils 60 Minuten.

## 💰 Kosten.

205 Euro je Teilnehmer

## 📍 Ort.

Die sportwissenschaftlichen Testungen werden in einem der Gesundheitssportzentren der ASKÖ Salzburg oder im mobilen Fit Check-Bus direkt vor Ort im Betrieb durchgeführt. Das anschließende Bewegungstraining findet entweder in einem Bewegungsraum im Unternehmen oder in einer nahegelegenen (Schul-) Turnhalle statt.

## 👥 Teilnehmer.

Pro Kurs 10 bis maximal 15 Personen

## Modus.

- Beratungsgespräch durch die SGKK
- Orthopädische Untersuchung durch Arbeitsmediziner
- Sportwissenschaftliche Einstiegsuntersuchung (Back-check – Maximalkrafttestung, Manuelle Muskelfunktionsdiagnostik – Beweglichkeit und Kraft, Spinal Mouse – Wirbelsäulenscreening)
- 3-monatiges Trainingsprogramm unter Anleitung
- Nach Beendigung des Trainingskurses erfolgt eine sportwissenschaftliche Nachuntersuchung um den Trainingserfolg dokumentieren zu können.

## Ausrüstung.

Sportbekleidung, Hallenschuhe, Handtuch

**Hinweis:** Ein Großteil der Kurskosten wird durch den AK-Plus Gesundheitscheck der ARGE BSP (45 Euro) sowie durch die Krankenversicherungen (100 Euro) rückerstattet.

## Kontakt: Club Aktiv Gesund

Mag. Oliver Jarau, T: +43 (0)662 45 11 24-15  
[www.clubaktivgesund.at](http://www.clubaktivgesund.at)





# MIT DER **GEWERKSCHAFT** VERGÜNSTIGT AUF DIE PISTE

## **ABTENAU**

**ab 7. Dezember 2019 bis 22. März 2020, witterungsbedingt**

Tageskarte für ÖGB-Mitglieder: € 22 (statt € 35,50)

Kinder/Jugend: € 12,50/€ 16,50 (statt € 18/€ 27)

## **BAD DÜRRNBERG**

**9. – 20. Dezember 2019, 7. – 19. Jänner 2020 und 2. – 15. März 2020\***

Tageskarte für ÖGB-Mitglieder: € 19,60 (statt € 27,40)

Kinder/Jugend: € 12,80/€ 15,90 (statt € 16,40/€ 20,30)

3-Stunden: € 14,80/€ 8,50/€ 10,60 (E/K/J)

\*gültig für Zinkenlifte – ohne Babylift

**ACHTUNG:** Um die Ermäßigung in Anspruch nehmen zu können, muss an der Kassa die ÖGB-Mitgliedskarte vorgezeigt werden. Familienmitglieder müssen sich mit der e-card ausweisen.

## **DACHSTEIN WEST GOSAU- RUSSBACH-ANNABERG**

**14. – 22. Dezember 2019 und 16. – 29. März 2020**

**Für Mitglieder aus Salzburg und Oberösterreich!**

Tageskarte für ÖGB-Mitglieder: € 38 (statt € 46,70)

Kinder/Jugend: € 14,50/€ 21 (statt € 22,30/€ 29,40)

## **EBEN – MONTE POPOLO FLACHAU**

**2. – 8. Dezember 2019, 6. – 12. Jänner 2020 und 2. – 8. März 2020**

Tageskarte für ÖGB-Mitglieder: € 26,50 (statt € 39,50)

Kinder/Jugend: € 13/€ 20 (statt € 20/€ 30,50)

Halbtags: € 21/€ 15,50/€ 10,50 (E/J/K) statt € 32/€ 24,50/€ 16

## **GOLDEGG – SKI AMADÉ**

**Gültig für die gesamte Saison!**

Erwachsene ganztags: € 21,50 (statt € 37)

Erwachsene halbtags: € 16,50 (statt € 30)

Kinder/Jugend ganztags: € 11/€ 16 (statt € 18,5/€ 28,50)

Kinder/Jugend halbtags: € 8,50/€ 13 (statt € 15/€ 23)



# SAISONHIGHLIGHT EBEN

Zum Saisonabschluss findet am **8. März 2020** wieder das Skifest mit großer kostenloser Tombola auf der Reitlehenalm statt.

## GROSSECK-SPEIERECK LUNGAU

**Saisonbeginn bis 20. Dezember 2019,  
und vom 21. März 2020 bis Saisonende!**

Tageskarte für ÖGB-Mitglieder: € 33 (statt € 41)

Kinder/Jugend: € 18 (statt € 21,50)

**Hauptsaison: 21. Dezember 2019 – 20. März 2020**

Tageskarte für ÖGB-Mitglieder: € 36 (statt € 43,50)

Kinder/Jugend: € 18 (statt € 21,50)

## HAHNBAUM, ST. JOHANN

**6. Jänner – 2. Februar 2020**

Tageskarte für ÖGB-Mitglieder: € 26,50 (statt € 39,50)

Kinder/Jugend: € 13/€ 20 (statt € 20/€ 30,50)

Halbtag (E/J/K): € 21/€ 15,50/€ 10,50 (statt € 32/  
€ 24,50/€ 16)

Jugend: 2001 - 2003/Kind: 2004 - 2013

## WINTERPARK POSTALM

**ab 7. Jänner 2020 bis Ende der Saison!**

Tageskarte für ÖGB-Mitglieder: € 30 (statt € 36)

Kinder/Jugend: € 10/€ 15 (statt € 18/€ 31)

## RAURISER HOCHALM BAHNEN

**13. – 20. Dezember 2019, 6. – 31. Jänner 2020  
und 29. Februar 2020 – 13. April 2020**

Tageskarte für ÖGB-Mitglieder: € 32 (statt € 45)

Kinder/Jugend: € 17,50/€ 22,50 (statt € 24,50/€ 34,50)

Gültig an Wochentagen in der Nebensaison! Sowie Samstag und Sonntag die gesamte Wintersaison 2019/2020!

## UNTERSBERGBAHN

**10. – 12. Jänner 2020, 7. – 9. Februar 2020 und  
13. – 15. März 2019**

Bergfahrt für ÖGB-Mitglieder: € 7 (statt € 12,50)

Kinder/Jugend: € 4\* (statt € 8/€ 10,50)

Berg- und Talfahrt (E/KJ): € 12/€ 6\* (statt € 25/ € 17)

\*bis 18 Jahre

## SPECIALS

### ABTENAU

**ABENDRODELKARTE**

**27. Dezember 2019 bis 7. März 2020**

**Di, Fr und Sa, von 18 bis 21 Uhr**

Erwachsene: € 16,50 (statt € 23,50)

Kinder/Jugend: € 8,50/€ 16,50

(statt € 13,50 /€ 19,60)

### SONDERTAG FLACHAU SNOW SPACE:

**25. Jänner 2020**

Tageskarte um € 47,50 statt € 56

Jugend/Kind: € 28/€ 18 (statt € 42/€ 28)

(Nur erhältlich an der Kassa des 8er-Jet,  
Parkplatz P2)

## REITERALM / SCHLADMING

**14. und 15. Dezember 2019**

Tageskarte für ÖGB-Mitglieder:

Erwachsene € 46,50 (statt € 55,50)

Skipass nur erhältlich bei Kassa Gondelbahn  
Silver Jet in Gleiming

## WERFENWENG

**Ganze Wintersaison 2019/2020!**

Tageskarte für ÖGB-Mitglieder:

€ 36 (statt € 42,50)

Jugend/Senioren: € 32,50 (statt € 38)

Kinder: € 17 (statt € 22,50)



DEIN PARTNER IN DER ARBEITSWELT. **ÖGB**





27 Bewerbe

**WIR BEWEG(T)EN**

Rückblick 2019

# Immer an Ihrer Seite



166

**AK-EXPERTEN**

betreuen

260.000

**MITGLIEDER**

300.000

Menschen haben  
unsere Webseite besucht

20.000

Personen nahmen an  
unseren Veranstaltungen teil

182.000

Beratungen: persönlich,  
schriftlich, telefonisch



36.000.000 Euro

für unsere Mitglieder herausgeholt

## Da sind wir dran

- ✓ Günstigeres Wohnen
- ✓ Leistbare und flächendeckende Kinderbetreuung
- ✓ Verbesserung bei Aus- und Weiterbildung
- ✓ Leistbarer öffentlicher Verkehr
- ✓ Faire Verteilung der Steuerlast zwischen Besitz und Arbeit
- ✓ Ausbau und Aufwertung der Pflege- und Gesundheitsberufe

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Teilnahmebedingungen

- Alle Beschäftigten im Bundesland Salzburg sind herzlich eingeladen, bei unseren Sportevents mitzumachen. Aber auch: Pensionierte, Präsenzdienler, Karenzierte sowie Leiharbeiterinnen und Leiharbeiter.
- Spielgemeinschaften mit anderen Betrieben sind möglich, müssen aber im Vorfeld mit uns abgesprochen werden.
- Für geballte Frauenpower können sich Sportlerinnen aus mehreren Unternehmen zu einer Damenmannschaft zusammenschließen.
- Motivierte Betriebe können mehrere Teams anmelden.

## Haftungsausschluss

Bevor du bei unseren Sportevents an den Start gehst, möchten wir dich über unsere Haftungsbestimmungen aufklären. Da es sich beim Betriebssport um eine private Freizeitbeschäftigung handelt, erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr.

Es gilt kein gesetzlicher Unfall-Versicherungsschutz und wir übernehmen für entstandene Schäden keinerlei Haftung. Für sorgenfreies Sportvergnügen empfehlen wir eine private Unfallversicherung abzuschließen.

## Terminänderungen

Die angegebenen Termine können sich ändern. Im Fall der Fälle informieren wir dich ehestmöglich.

## Impressum

AK/ÖGB-Betriebssport Salzburg, Markus-Sittikus-Straße 10, 5020 Salzburg; Für den Inhalt verantwortlich: Reinhold Hinterleitner; Redaktion: Alexander Seywald, Petra Steinbrugger; Layout: galcom.at; Bildquellen: Sportfestival Salzburg, Reinhold Hinterleitner, Marco Riebler, stock.adobe.com, shutterstock, AK-Archiv; Druck: print24.at



**Wir bieten  
mehr!**



**AK-Mitglied sein  
zahlt sich aus.**

- Beratung und Vertretung
- Tauschbörsen
- Steuerlöscher
- Online-Services
- Digitale Bibliothek
- Ermäßigungen und Rabatte
- Sportprogramm

[www.ak-salzburg.at](http://www.ak-salzburg.at)